

fito de fato

PIZZARIA



Pesa sem culpa!

Fale com a nossa central
de atendimento:

📞 2042-9955

Mrs
Taste

📌 📷 fitdefatopizzaria
www.fitdefatopizzaria.com.br

Você sabe o que vai dentro da sua

PIZZA?

Vem que vou te mostrar só coisas boas de fato.

Nosso molho é

100%

ARTESANAL

e usamos

MUÇARELA DE BÚFALA

em vez de muçarela light.

Nóo recheamos nossa pizza com ingredientes nóo saudáveis.

"MEIO TERMO"

nóo está no nosso vocabulário!

NOSSA MASSA É FEITA DE:

- ✓ Linhaça dourada
- ✓ Farinha de amêndoas
- ✓ Óleo de coco

Sua pizza leva

PSYLLIUM!

Ele é uma fibra solúvel presente na planta Plantago e é conhecido por seus efeitos super benéficos para a saúde:

- ✓ Ajuda no bom funcionamento intestinal;
- ✓ Contribui para manter o equilíbrio glicêmico;
- ✓ Ajuda na regulação da pressão arterial.

100% SEGUROS PARA CELÍACOS

Todos os nossos cuidados excluem qualquer tipo de contaminação.

Nossa cozinha foi preparada para não ter nenhum risco de contaminação cruzada, todos os nossos equipamentos foram adquiridos novos e nunca tiveram contato com nenhum produto com glúten .

Nem a comida da nossa equipe leva glúten, para podermos ter um ambiente controlado e sem qualquer risco de contaminação.

OPÇÕES ZERO LACTOSE E VEGANAS

Em todos os nossos sabores de pizzas temos opções sem lactose. Além de muitas opções veganas.

E AINDA SOMOS:



A ÚNICA 100% SAUDÁVEL DE FATO



ENTRADAS



**FITTINI**

Sem glúten e sem lactose

R\$ 35,00

Os tradicionais grissinis na versão saudável! Palatinhos de massa de couve flor, envolvidos com muçarela de búfala zero lactose. Opções de molho: "pesto" de manjeriçao (grátis), molho de queijos (5,00) e molho de mostarda e alho (5,00).

**FOCACCIA "FOCADA" ITALIANA**

Sem glúten e sem lactose

R\$ 39,00

Focada na saúde e na dieta! A tradicional "focaccia" na versão saudável! Feita com massa de couve flor, recheada com queijo muçarela de búfala sem lactose, tomates "confit" e manjeriçao. Sem glúten, sem lactose.

**FOCACCIA "FOCADA" DE PARMA**

Sem glúten e sem lactose

R\$ 45,00

Focada na saúde e na dieta! A tradicional "focaccia" na versão saudável! Feita com massa de couve flor, recheada com queijo muçarela de búfala zero lactose, Parma, rúcula e tomates cereja.

**BURRATA DE BÚFALA COM PIZZA BRANCA FIT**

Sem glúten

R\$ 69,00

Burrata de búfala com rúcula, tomate confit e molho pesto de manjeriçao. Acompanhada de pizza branca fit, com a nossa massa de couve flor.

**QUICHE COM MASSA DE COUVE FLOR E SALADA DE RÚCULA E TOMATES CONFIT**

Sem glúten, sem lactose e 100% natural

R\$ 39,00

Quiche da casa, feito com a nossa famosa massa de couve flor, recheado com frango e o nosso molho especial da casa a base de creme de ricota. Acompanha salada de rúcula e tomates confit. Finalizado com sementes torradas.



Fit
ESFIHAS
Feitas com a nossa deliciosa massa de couve-flor



Esfihas SALGADAS



FRANGO COM CREME DE RICOTA

R\$ 13,00

Muçarela de búfala ou lacfree, frango fresco, temperado com temperos naturais, desfiado manualmente, creme de ricota e orégano para finalizar.



TOMATE CONFIT

R\$ 13,00

Muçarela de búfala ou lacfree, tomate confit temperado com temperos naturais e orégano para finalizar.



ALHO ASSADO COM ALHO PORÓ

R\$ 13,00

Muçarela de búfala ou lacfree, alho assado com azeite, alho poró fatiado, e orégano para finalizar.



MIX DO COGUMELOS - SHITAKI COM SHIMEJI

R\$ 13,00

Muçarela de búfala ou lacfree, Shitake e Shimeji frescos, selados no azeite e finalizados no shoyu Mrs taste e orégano para finalizar.



Esfihas DOCES



DOCE DE LEITE COM AMÊNDOAS LAMINADAS R\$ 13,00

Doce de leite, sem açúcar, zero lactose, finalizado com amêndoas laminadas torradinhas, para ficarem bem crocantes.



BANANA COM CANELA R\$ 13,00

Muçarela de búfala ou lacfree, docinho de banana 100% natural, sem conservantes e sem açúcar - adoçado com eritritol, rodela de banana polvilhada com canela e açúcar de coco



CHOCOLATE 70% CACAU R\$ 13,00

Chocolate 70% cacau sem açúcar, sem lactose, e vegano. E para um toque final no sabor, raspas de chocolate.



DOCE DE LEITE COM CHOCOLATE R\$ 13,00

Doce de leite, sem açúcar, zero lactose, finalizado com chocolate para ficar ainda mais gostoso.



Pizzas

SALGADAS



Massas

Nossas massas são todas zero glúten, zero lactose e zero açúcar, sem conservantes. São muito nutritivas e saborosas.

Você pode escolher na sua pizza as seguintes opções:



MASSA DE BATATA-DOCE

Farinha de amêndoas, farinha de linhaça dourada, farinha de arroz, batata doce, ovos, óleo de coco, "psyllium", fermento, sal rosa do himalaia.

MASSA DE COUVE-FLOR

Farinha de amêndoas, farinha de linhaça dourada, farinha de arroz, couve-flor, ovos, óleo de coco, "psyllium", fermento, sal rosa do himalaia.



 PIZZA INDIVIDUAL - 25 CM  PIZZA MÉDIA - 30 CM  PIZZA GRANDE - 35 CM

ABOBRINHA COM CREME DE RICOTA



🍷 R\$ 45 🍷 R\$ 65 🍷 R\$ 85

Muçarela de búfala, abobrinha devidamente temperada com alho, azeite e sal rosa do himalaia, creme de ricota ou "lactfree", cebolas cortadas em fatias finas, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

FRANGO COM CREME DE RICOTA



🍷 R\$ 49 🍷 R\$ 65 🍷 R\$ 89

Muçarela de búfala, frango desfiado e temperado com temperos naturais e sal rosa do himalaia, creme de ricota ou "lactfree", molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

BRÓCOLIS COM ALHO ASSADO E TOMATES CEREJA



🍷 R\$ 49 🍷 R\$ 65 🍷 R\$ 85

Muçarela de búfala, brócolis, tomates cereja, alho assado com azeite, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.



MARGUERITA COM "PESTO" DE MANJERICÃO



🍷 R\$ 45 🍷 R\$ 65 🍷 R\$ 85

Muçarela de búfala, tomates, "pesto" de manjericão e castanhas, manjericão, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

ALHO ASSADO COM ALHO-PORÓ



🍷 R\$ 45 🍷 R\$ 59 🍷 R\$ 79

Muçarela de búfala, alho assado com azeite, alho poró, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

3 QUEIJOS

NÃO TEM OPÇÃO SEM LACTOSÉS



🍷 R\$ 75 🍷 R\$ 99 🍷 R\$ 119

Muçarela de búfala, creme de queijo minas frescal, creme de ricota, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

PORTUGUESA

Muçarela de búfala, ovos, pimentão verde, pimentão amarelo, pimentão vermelho, azeitonas pretas, cebolas cortadas em finas fatias, alho poró, tomates cereja, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

🍷 R\$ 55 🍷 R\$ 75 🍷 R\$ 95

CAMARÃO COM CREME DE RICOTA



R\$ 65 R\$ 89 R\$ 115

Muçarela de búfala, camarão fresco, creme de ricota ou "lactfree", alho poró, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

PALMITO COM CREME DE RICOTA



R\$ 69 R\$ 85 R\$ 109

Muçarela de búfala, palmito picado, creme de ricota ou "lactfree", alho poró, tomate cereja, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

CAPRESE

NÃO TEM OPÇÃO SEM LACTOSÉS



R\$ 59 R\$ 79 R\$ 99

Muçarela de búfala, tomate italiano cortado em rodela, bolas de muçarela de búfala, molho "pesto" de azeitonas pretas azapa, manjericão, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

PRESUNTO DE PARMA COM RÚCULA E TOMATES CEREJA



R\$ 85 R\$ 109 R\$ 135

Muçarela de búfala, presunto de parma, rúcula, tomates cereja, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

MIX DE COGUMELOS ("SHITAKE" COM "SHIMEJI")



R\$ 59 R\$ 89 R\$ 109

Muçarela de búfala, "shitake" e "shimeji", selados no shoyu mrs taste e no azeite, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

QUEIJO DE CABRA COM TOMATES "CONFIT"

NÃO TEM OPÇÃO SEM LACTOSÉS



R\$ 69 R\$ 99 R\$ 129

Muçarela de búfala, tomates "confit" levemente temperados com alho e manjericão, molho "pesto" de azeitona preta azapa, queijo de cabra, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes), finalizado com leve toque de broto de alfafa.

COGUMELO PARIS COM QUEIJO DE CABRA NÃO TEM OPÇÃO SEM LACTOSSES



 R\$ 69  R\$ 95  R\$ 115

Muçarela de búfala, molho de tomate natural artesanal, cogumelo paris temperados com Shoyu, queijo de cabra, finalizada com azeite trufado e orégano.

PARMA TRUFADA



 R\$ 85  R\$ 109  R\$ 135

Muçarela de búfala, molho de tomate natural artesanal, alho poro, presunto de parma, alho torrado, finalizada com azeite trufado e orégano.

MARGUERITA GOURMET



 R\$ 59  R\$ 79  R\$ 99

Muçarela de búfala, tomates confit para um toque especial no sabor e a finalização mais que especial de um mix de sementes torradas, manjericão fresco e orégano.

PROVOLONE DE BÚFALA NÃO TEM OPÇÃO SEM LACTOSSES



 R\$ 65  R\$ 85  R\$ 105

Muçarela de búfala, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes), tomate italiano confit, lascas de provolone de búfala (defumação natural), manjericão fresco e orégano para finalizar.



ATUM COM CEBOLA ROXA

 R\$ 59  R\$ 79  R\$ 99

Muçarela de búfala, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes), atum ralado, cebola roxa para dar um toque especial no sabor e orégano para finalizar.



Pizzas VEGANAS



Não contém nenhum
ingrediente de origem animal.



ALHO ASSADO COM ALHO-PORÓ



🍕 R\$ 50

🍕 R\$ 65

🍕 R\$ 79

Queijo vegano, alho assado com azeite, alho poró, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

BRÓCOLIS COM ALHO ASSADO E TOMATES CEREJA



🍕 R\$ 45

🍕 R\$ 65

🍕 R\$ 85

Queijo vegano, brócolis, tomates cereja, alho assado com azeite, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conser antes) e orégano.

PORTUGUESA



🍕 R\$ 55

🍕 R\$ 75

🍕 R\$ 95

Queijo vegano, pimentão verde, pimentão amarelo, pimentão vermelho, azeitonas pretas, cebolas cortadas em finas fatias, alho poró, tomates cereja, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

MIX DE COGUMELOS ("SHITAKE" COM "SHIMEJI")



🍕 R\$ 59

🍕 R\$ 89

🍕 R\$ 109

Queijo vegano, "shitake" e "shimeji", selados no shoyu mrs taste e no azeite, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

ABOBRINHA



🍕 R\$ 45

🍕 R\$ 65

🍕 R\$ 85

Queijo vegano, abobrinha devidamente temperada com alho, azeite e sal rosa do himalaia, cebolas cortadas em fatias finas, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

PALMITO



🍕 R\$ 65

🍕 R\$ 85

🍕 R\$ 105

Queijo vegano, palmito picado, alho poró, tomates cereja, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

MARGUERITA



🍕 R\$ 45

🍕 R\$ 65

🍕 R\$ 89

Queijo vegano, tomates, manjericão, molho de tomate natural artesanal (zero açúcar e zero conservantes) e orégano.

MARGUERITA GOURMET



🍕 R\$ 69

🍕 R\$ 89

🍕 R\$ 105

Queijo vegano, tomates confit, mix de sementes torradas, manjericão fresco e orégano.



Pizzas DOCES E SOBREMESAS

Todas as pizzas doces são zero açúcar.



BEIJINHO DE COCO

TEMOS TAMBÉM
OPÇÃO VEGANA



R\$ 29

R\$ 45

R\$ 59

Beijinho de coco zero açúcar, zero glúten e zero lactose, feito com um mix de coco fresco e desidratado, leite de coco, adoçado com stevia e eritritol e muito sabor.

CHOCOLATE 70% CACAU COM MORANGOS

TEMOS TAMBÉM
OPÇÃO VEGANA



R\$ 59

R\$ 75

R\$ 89

Chocolate 70% Cacau sem açúcar, sem lactose e vegano. E para dar um toque final no sabor, raspas de chocolate com morangos cortados!

PRESTÍGIO

TEMOS TAMBÉM
OPÇÃO VEGANA



R\$ 69

R\$ 85

R\$ 95

Uma deliciosa misturinha do nosso sabor beijinho de coco com o sabor chocolate.

ROMEU E JULIETA



R\$ 55

R\$ 69

R\$ 85

Muçarela de búfala ou "lactfree", creme de ricota ou "lactfree", goiabada 100% natural, feita com a própria fruta, sem conservantes, sem açúcar! Adoçado com "stevia" e eritritol.

BANANA COM CANELA

TEMOS TAMBÉM
OPÇÃO VEGANA



R\$ 39

R\$ 49

R\$ 59

Muçarela de búfala ou "lactfree", docinho de banana 100% fruta, adoçado com eritritol, zero açúcar, com generosas rodela de banana, polvilhadas com canela e açúcar de coco (opcional).

DOCE DE LEITE COM AMÊNDOAS LAMINADAS



R\$ 65

R\$ 79

R\$ 99

Doce de leite, sem glúten, sem açúcar e sem lactose, finalizado com lâminas de amêndoas crocantes.

CESTINHA DE BANANA



R\$ 19,00

Cestinha de banana e aveia, recheada com o nosso delicioso doce de leite e finalizada com chocolate 70% | SEM GLUTEN, SEM LACTOSE, 100% NATURAL

ABSURDO FIT 20 CM



R\$ 45

Delicioso cookie gigante (20 cm) feito com castanha do pará, farinha de amêndoas, manteiga ghee, o melhor... zero açúcar! Experimente essa delícia!

DOCINHO DE COCO COM DOCE DE LEITE



R\$ 19,00

Atendendo a pedidos!! Nosso beijinho de coco virou uma deliciosa sobremesa para os apaixonados por essa combinação de coco com doce de leite! Sem glúten, sem lactose e 100% natural, sem conservantes!



BEBIDAS

*Consultar a disponibilidade

REFRIGERANTES ORGÂNICOS WEWI

O refrigerante natural produzido com ingredientes 100% naturais e orgânicos, derivados de frutas ou extratos de origem vegetal. Não contém sódio, conservantes, corantes, aromatizantes sintéticos e agrotóxicos.

Wewi guaraná (lata 350 ml)
Wewi guaraná zero (lata 350 ml)



REFRIGERANTES TRADICIONAIS

Coca-cola normal (lata 350 ml e 1,5 litros)
Coca-cola zero (lata 350 ml e 1,5 litros)
Guaraná antártica (lata 350 ml e 1,5 litros)
Guaraná antártica zero (lata 350 ml e 1,5 litros)

Mrs Taste

Aqui na fit de fato, você encontra a linha de produtos Mrs Taste para tornar suas pizzas ainda mais deliciosas.

- KETCHUP (TRADICIONAL E PICANTE) 350g
- TOP TASTE (KETCHUP COM GOIABADA) 320g
- MAIONESE (TRADICIONAL E COM ALHO) 335g
- MOSTARDA 350g

LINHA DE MOLHOS MRS TASTE ZERO SÓDIO, ZERO AÇÚCAR E ZERO CALORIAS.

Verificar preço e disponibilidade.

MATE DA CASA

Receita caseira da Fit de Fato, sem gluten, sem açúcar e sem conservantes. 100% Natural
Natural 500 ml
Limão com Gengibre 500 ml
Mate com Spirulina 500 ml



DEMAIS BEBIDAS

Água Crystal - com e sem gás 500 ml
Cerveja sem glúten

VINHOS

Consultar disponibilidade

